

ARROZ DE PATO

Ingredientes

Arroz (67%), pato desfiado (27%), água, cebola, azeite, vinho branco (SULFITOS), chouriço [carne e gordura de suíno, vinho (SULFITOS), pimentão, sal, alho, dextrose, dextrina, fécula de batata, proteína de SOJA, LACTOSE, emulsionantes (E451, E450), antioxidantes (E331, E330), conservante (E250), especiarias, tripa natural de porco], sal, alho, salsa, pimentão doce, louro.

Alergénios

Contém SOJA, LEITE e DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS. Pode conter vestígios de GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, AMENDOIM, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	950 kJ / 227 kcal
Lípidos	9 g
dos quais ácidos gordos saturados	4,6 g
Hidratos de Carbono	23 g
dos quais açúcares	0,1 g
Proteínas	12,8 g
Sal	0,9 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 300 g.

BACALHAU COM BROA

Ingredientes

BACALHAU (26%), broa de milho (45%) [água, farinha de milho, farinha de TRIGO (GLÚTEN), farinha de CENTEIO (GLÚTEN), açúcar, levedura, sal], grelos (17%), água, cebola, azeite, alho, sal. Decoração: folhas de salsa.

Alergénios

Contém GLÚTEN e PEIXE. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, AMENDOIM, SOJA, LEITE, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS, TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	883 kJ / 211 kcal
Lípidos	11 g
dos quais ácidos gordos saturados	2,2 g
Hidratos de Carbono	8 g
dos quais açúcares	0,8 g
Proteínas	19 g
Sal	1,0 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 270 g.

CARIL DE LEGUMES

Ingredientes

Abacaxi, maçã, leite de coco (extrato de coco (74%), água, estabilizantes (E412, E415)), abóbora (8,5%), curgete (8,5%), cenoura (8,5%), alho francês (8,5%), cebola (4,25%), pimento (4,25%), azeite, coentros, caril (0,85%) (MOSTARDA, coentros, corcuma, fenogrego, cominhos, piri-piri, pimentão doce), gengibre, AMENDOIM sem casca, malagueta, alho e cardamomo. Decoração: folhas de coentro.

Alergénios

Contém AMENDOIM e MOSTARDA. Pode conter vestígios de GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, SOJA, LEITE, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, SEMENTES DE SÉSAMO, DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS, TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	535 kJ / 127 kcal
Lípidos	5 g
dos quais ácidos gordos saturados	2,0 g
Hidratos de Carbono	4 g
dos quais açúcares	2,4 g
Proteínas	16 g
Sal	1,2 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 400 g.

ERVILHAS COM OVO ESCALFADO

Ingredientes

Ervilhas (53%), carne de porco, OVO (13%) farinheira, [gordura de suíno, água, farinha de TRIGO, tecido conjuntivo, pimentão, farinha de milho, tripa de suíno, antioxidantes (E326) e E(262ii), sal, proteína de SOJA, especiarias, conservante (E202)], azeite, chouriço [carne de suíno, couratos, massa de pimentão (pimento e sal), proteína SOJA, reguladores de acidez (E326), sal, gordura de suíno, emulsionantes (E450), açúcar, oleoresina de pimentão, especiarias, antioxidantes (E316) e conservantes (E262) e (E250)], bacon [entremeada de suíno, água, regulador de acidez (E326), sal, xarope de glicose, emulsionantes (E450, E451, E452), antioxidantes (E316) e conservantes (E262) e (E250)], cebola, vinho branco (contém SULFITOS), caldo de galinha [sal, intensificadores de sabor (E621, E631 e E627), gordura de palma, extrato de levedura, gordura de galinha totalmente hidrogenada, cebola, amido de galinha, aromas (contém OVO), curcuma, pimenta, raiz de salsa, maltodextrina, molho de SOJA, (grãos de SOJA, TRIGO), corante (E150c), sumo de cebola concentrado, antioxidante (E392), óleo de girassol], sal, hortelã, alho, pimentão doce, polpa de tomate frito [tomate, óleo vegetal de girassol, açúcar, amido de milho, sal, cebola e alho] e pimenta.

Alergénios

Contém GLÚTEN, OVO, SOJA e DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, PEIXE, AMENDOIM, LEITE, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	682 kJ / 164 kcal
Lípidos	10 g
dos quais ácidos gordos saturados	3,9 g
Hidratos de Carbono	9 g
dos quais açúcares	1,9 g
Proteínas	8 g
Sal	0,5 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 400 g.

FILETES DE PEIXE COM PURÉ DE COUVE-FLOR

Ingredientes

Puré (74%): couve-flor (80%), batata doce, LEITE reconstituído [água, LEITE em pó], manteiga [NATA pasteurizada, sal e fermentos lácteos], alho francês, cebola, sal e pimenta.

Filete (26%): PESCADA (85%), pão *panko* [farinha de TRIGO, dextrose de TRIGO e sal] farinha de TRIGO, colante [farinha de TRIGO, amido modificado (E1422), sal e espessante (E412), salsa, sal sumo de limão, alho, pimenta. Decoração: limão (gomo).

Alergénios

Contém GLÚTEN, PEIXE e LEITE. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, OVO, AMENDOIM, SOJA, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, DIÓXIDO DE ENXOFRE E TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	579 kJ / 138 kcal
Lípidos	6 g
dos quais ácidos gordos saturados	2,4 g
Hidratos de Carbono	13 g
dos quais açúcares	1,0 g
Proteínas	7 g
Sal	0,8 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 350 g.

FRANGO GRATINADO COM LEGUMES

Ingredientes

Molho bechamel [LEITE, farinha de TRIGO, margarina vegetal [(óleo de girassol, matérias gordas vegetais (palma), água, LEITE e aromas)], sal, noz moscada e pimenta], peito de frango, (15%), couve flor (11%), cenoura (11%), brócolos (11%), cogumelos (9%), QUEIJO (LEITE, sal, coalho e amido), azeite, sal, ervas provençais e pimenta. Decoração: cenoura (rodela) e cebolinho.

Alergénios

Contém GLÚTEN e LEITE. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, SOJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO e DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	533 kJ / 127 kcal
Lípidos	8 g
dos quais ácidos gordos saturados	2,9 g
Hidratos de Carbono	4 g
dos quais açúcares	2,2 g
Proteínas	8 g
Sal	0,6 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 400 g.

LASANHA DE VITELA E ENCHIDOS

Ingredientes

Carne de vitela (28%), massa de lasanha (sêmola de TRIGO), polpa de tomate (tomate, sal e E330), molho bechamel [(LEITE, farinha de TRIGO, margarina vegetal (óleo de girassol, matérias gordas vegetais (palma), água, LEITE e aromas)], cerveja (água, malte de CEVADA, milho e CEVADA), cebola, chouriço (5%) [carne e gordura de suíno, água, pimentão, proteína de SOJA, sal, açúcar, alho (SULFITOS), pimenta], QUEIJO (LEITE, sal, coalho e amido), pimento, azeite, sal, alho e pimenta. Decoração: tomate *cherry* e folhas de espinafre.

Alergénios

Contém GLÚTEN, SOJA, LEITE, e DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, AIPO e SEMENTES DE SÉSAMO.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	586 kJ / 140 kcal
Lípidos	5 g
dos quais ácidos gordos saturados	1,6 g
Hidratos de Carbono	15 g
dos quais açúcares	2,0 g
Proteínas	8 g
Sal	0,7 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 400 g.

SALSICHAS FRESCAS COM COUVE-LOMBARDA

Ingredientes

Salsicha fresca com AMÊNDOA e hortelã (34%), [carne de porco, hortelã, amêndoa palitada, aglutinante (cloreto de sódio, farinha de TRIGO, amido de milho, LACTOSSORO doce, emulsionantes [(E450i, E451i), antioxidantes (E331, E316), especiarias e corante (E120)], alho, tripa, couve-lombarda (19%), cebola, tomate, azeite, alho, sal, pimenta preta, louro.

Alergénios

Contém GLÚTEN, LEITE e FRUTOS DE CASCA RIJA. Pode conter vestígios de CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, AMENDOIM, SOJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS, TREMOÇO e MOLUSCOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	1272 kJ / 304 kcal
Lípidos	23 g
dos quais ácidos gordos saturados	7,0 g
Hidratos de Carbono	6 g
dos quais açúcares	2,3 g
Proteínas	14 g
Sal	0,9 g

Unidade de venda

Vendido em porções de cerca de 350 g.

DOCE DE LIMÃO

Ingredientes

QUEIJO mascarpone (NATA, LEITE, regulador de acidez: ácido cítrico) bolacha de AVEIA [farinha de TRIGO (GLÚTEN), açúcar, flocos de AVEIA (GLÚTEN), gordura vegetal (palma), xarope de glucose-frutose, sêmea de TRIGO (GLÚTEN), levedantes (bicarbonato de sódio, bicarbonato de amónio), sal, LEITE gordo em pó, aromas], preparado LÁCTEO (NATA, estabilizador: carragenina), IOGURTE (LEITE inteiro de vaca pasteurizado fermentado, LEITE em pó magro, fermentos LÁCTEOS), açúcar em pó (açúcar branco de cana, amido de milho), MANTEIGA (NATAS pasteurizadas e sal), OVO pasteurizado, sumo de limão (2%).

Alergénios

Contém GLÚTEN, LEITE e OVO.

Preparado/exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	1493 kJ / 361 kcal
Lípidos	28 g
dos quais ácidos gordos saturados	18,7 g
Hidratos de Carbono	22 g
dos quais açúcares	13,0 g
Proteínas	4 g
Sal	0,9 g

Unidade de venda

Vendido em unidades de cerca de 160 g.

MOUSSE DE DOIS CHOCOLATES

Ingredientes

CLARA pasteurizada, chocolate de LEITE (18,5%) [açúcar, manteiga de cacau, LEITE gordo em pó, pasta de cacau, emulsionante E322 (SOJA), aroma natural de baunilha], açúcar, chocolate negro (13,5%) [pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsionante E322 (SOJA), aroma natural de baunilha], GEMA pasteurizada, MANTEIGA (NATAS pasteurizadas, sal).

Alergénios

Contém OVO, SOJA e LEITE.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	1634 kJ / 392 kcal
Lípidos	24 g
dos quais ácidos gordos saturados	14,7 g
Hidratos de Carbono	37 g
dos quais açúcares	34,0 g
Proteínas	6 g
Sal	0,3 g

Unidade de venda

Vendido em unidades de cerca de 130 g.

MOUSSE DE OREO COM FRAMBOESA

Ingredientes

Framboesas (27,6%), preparado LÁCTEO (NATAS, estabilizador: carragenina), açúcar, LEITE condensado (LEITE, açúcar e LACTOSE), bolacha Oreo (11%) [farinha de TRIGO (GLÚTEN), açúcar, gordura de palma, óleo de colza, cacau magro em pó, amido de TRIGO (GLÚTEN), xarope de glucose-frutose, levedantes (carbonatos de potássio, carbonatos de amónio, carbonatos de sódio), sal, emulsionantes (lecitina de SOJA, lecitina de girassol), aroma], sumo de limão.

Alergénios

Contém GLÚTEN, SOJA, LEITE e DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS.

Exposto em local onde se manipula glúten, leite, soja, frutos de casca rija, mostarda, ovos, amendoim, sementes de sésamo, aipo, tremoço, crustáceos, peixe, moluscos, dióxido de enxofre e sulfitos.

Informação nutricional (por 100 g)

Energia	1154 kJ / 276 kcal
Lípidos	13 g
dos quais ácidos gordos saturados	7,3 g
Hidratos de Carbono	39 g
dos quais açúcares	31,8 g
Proteínas	3 g
Sal	0,1 g

Unidade de venda

Vendido em unidades de cerca de 160 g.